

Ik ben jou

Perspectieven op een verdwenen zelf

Op 15 september verschijnt bij uitgeverij Lente, in het subfonds Levenslijnen, *Ik ben jou; perspectieven op een verdwenen zelf*, van Liesbeth van Heijnsbergen.

Ik ben jou is het authentieke verhaal van de jonge El, een kind dat klem komt te zitten tussen haar ongelukkige moeder en haar radeloze vader. Langzamerhand verdwijnt haar 'ik' in schaamte, verwarring en overleving.

Voor de volwassen El is dat vroege zelfverlies geen verleden tijd, maar een pijnlijke realiteit. Ze zoekt hulp bij een therapeut om door de nevels van haar jeugd heen te breken en het meisje dat ze ooit was terug te vinden. Samen beginnen ze aan een buitengewoon 'géén zelf hulpboek', waarin El's geschiedenis wordt ontrafeld via een reeks onverwachte perspectieven.

Niet alleen Televisie of God nemen het woord, naast begrippen als Schuld en Symbiose, maar ook de stille eeuwenoude Boerderij die generaties heeft zien komen en gaan. Elk perspectief werpt een ander licht op haar familiegeschiedenis en onthult langzaam hoe een kind kan verdwijnen in wat haar is overkomen.

Tegelijkertijd laat het boek zien hoe ouders hun eigen pijn, onmacht en worstelingen meenemen in de opvoeding en hoe patronen, wanneer ze onverwerkt blijven, onderhuids kunnen doorwerken naar een volgende generatie.



Ik ben jou opent een bedding van herkenning, troost en inzicht en werkt nog lang innerlijk door.

José Al, psychotraumahulpverlener, onderzoeker en auteur van *Het bevuilde nest*.



Liesbeth van Heijnsbergen is naast schrijver van korte verhalen al jaren een gedreven therapeut vanuit haar eigen praktijk in Utrecht. Ze biedt integratieve therapie en psychodrama aan kinderen, jongeren en volwassenen en zet zich met hart en ziel in om nieuwe verbindingen te maken.

Jarenlang schreef ze helende beeldverhalen voor kinderen. Het beeldend en verhalend werken zette ze voort met volwassenen in haar werk als psychodramaturg.

Ik ben jou is haar debuut. Een rauw, vaak ontroerend en altijd liefdevol verhaal.

Ik ben jou; Perspectieven op een verdwenen zelf

€ 21,90 | paperback met flappen | 152 pagina's | 9 789492 783516

€ 11,90 | e-book | 9 789492 783561

Voor verdere informatie, interviewverzoeken of leesexemplaren: Ineke Hogema via pr@uitgeverijlente.nl of: 06-16330963